

# INSTRUKCJA POBRANIA WYMAZU Z SZYJKI MACICY

## 1. Informacje wstępne:

Niniejsza instrukcja określa zakres czynności mających na celu pobranie próbki materiału biologicznego w postaci wymazu z szyjki macicy, który powinien być pobierany wyłącznie przez wykwalifikowany personel medyczny. Pobrany w ten sposób materiał posłuży do wykonania cytologii cienkowsarstwowej (LBC) i/lub identyfikacji i wykrycia materiału genetycznego patogenu (np. wirus HPV).

## 2. Skład zestawu przeznaczanego do pobierania wymazu

- wymazówka - sterylna pałeczka – 1 szt.
- probówka transportowa z podłożem – 1 szt.
- instrukcja pobrania wymazu – 1 szt.
- formularz zlecenia badania – 1 szt.
- torebka termoizolacyjna – 1 szt.
- wkład chłodzący – 1 szt.
- woreczek transportowy z oznaczeniem „biohazard” – 1 szt.
- koperta bąbelkowa – 1 szt.

## 3. Przygotowanie pacjenta do pobrania:

1. Badanie – cytologia cienkowsarstwowa – wykonuje się pomiędzy 10. – 20. dniem cyklu miesięczkowego (nie wcześniej niż 2 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 2 dni przed jej rozpoczęciem).
2. Przez okres 7 dni przed pobraniem materiału nie należy stosować żadnych leków dopochwowych.
3. Przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego.
4. Oczekać co najmniej 24 godziny po badaniu ginekologicznym lub badaniu USG dopochwowym.
5. U pacjentek wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego.

**Uwaga! U kobiet w ciąży nie należy wprowadzać wymazówki głęboko do kanału szyjki macicy!**



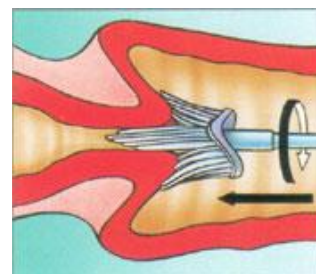
BORLAMED  
Laboratorium Diagnostyczne Sp. z o.o.  
ul. Stefana Czarnieckiego 70A  
05-120 Legionowo  
NIP: 5361988047  
REGON: 540627991

**e-mail:**  
laboratorium@borlamed.pl  
**tel.:** +48 534 630 468  
+48 536 947 487  
[www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl)

## 4. Pobranie wymazu z szyjki macicy:

**Uwaga! Przed rozpoczęciem należy dokładnie umyć ręce. Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem wymazu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach!**

1. Wyjąć szczoteczkę wymazową lub wymazówkę z opakowania ochronnego.
2. Centralne włoski szczoteczki wprowadzić do kanału szyjki macicy, lekko nacisnąć tak, aby boczne „włoski” szczoteczki zagięły się przy zetknięciu z tarczą szyjki macicy. Utrzymując nacisk, trzonek uchwycić kciukiem oraz palcem wskazującym, szczoteczkę obrócić pięciokrotnie zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
  - W przypadku wymazówki pobrać należy podobnie jak szczoteczką przez pocieranie o tarczę szyjki macicy obracając ją.
3. Wyjąć wymazówkę nie dotykając ścian pochwy.
4. Odkręcić probówkę z podłożem transportowym, uważając, aby nie rozlać zawartości.
5. Umieścić szczoteczkę/wymazówkę z pobranym materiałem w probówce, kilkakrotnie mieszając zawartość, białą końcówkę pozostawić w pojemniku/probówce z podłożem transportowym.
6. Szczelnie zakręcić.
7. Probówkę należy opisać imieniem i nazwiskiem Pacjentki.
8. Probówkę umieścić w woreczku strunowym „biohazard”.
9. Wypełnić formularz zlecenia badania dla laboratorium.



## 5. Wysyłka materiału do badań

**UWAGA! Wkład chłodzące dołączone do zestawu należy umieścić w zamrażarce (temp. ok. -20°C) na min. 4h przed planowaną wysyłką materiału.**

1. Woreczek strunowy, zawierający pojemniczek z pobranym moczem, umieścić w woreczku transportowym z oznaczeniem „biohazard”.
2. Wypełnić formularz zlecenia badania, a następnie umieścić je w tym samym woreczku „biohazard”.

3. Przygotowany materiał do badania w woreczku transportowym „biohazard” oraz zamrożone wkłady chłodzące umieścić w opakowaniu styropianowym lub torebce termoizolacyjnej, szczelnie zamknąć.
4. Opakowanie styropianowe / metalową torebkę termoizolacyjną z pobranym materiałem do badań oraz wypełnione formularze umieścić w kopercie bąbelkowej lub pudełku kartonowym na którym należy nakleić list przewozowy.
5. Ustalić termin odbioru przesyłki przez kierowcę lub kuriera – w tym celu należy się skontaktować mailowo lub telefonicznie z pracownikiem BORLAMED.

## 6. Kontakt do laboratorium i informacje dodatkowe

**Telefon:** 534 630 468  
536 947 487

**Adres e-mail:** [laboratorium@borlamed.pl](mailto:laboratorium@borlamed.pl)

Materiał do badań można również dostarczyć osobiście w godzinach pracy Punktu Pobrań ul. Grochowska 221, 04-148 Warszawa lub w siedzibie Laboratorium ul. Stefana Czarnieckiego 70A, 05-120 Legionowo.

Osobiście próbkę należy dostarczyć do Laboratorium lub Punktu Pobrań tego samego dnia w temperaturze pokojowej. Dopuszcza się przechowywanie pobranego materiału w lodówce (temp. 2-8°C), materiał ze względu na zastosowane podłoże transportowe w próbce jest stabilny, należy jednak dostarczyć go w czasie możliwie jak najkrótszym od pobrania.

W przypadku przesyłki kurierskiej, ze względu na ograniczenie czasu transportu próbki, **nadanie materiału jest możliwe tylko od poniedziałku do czwartku.**



BORLAMED  
Laboratorium Diagnostyczne Sp. z o.o.  
ul. Stefana Czarnieckiego 70A  
05-120 Legionowo  
NIP: 5361988047  
REGON: 540627991

**e-mail:**  
[laboratorium@borlamed.pl](mailto:laboratorium@borlamed.pl)  
**tel.:** +48 534 630 468  
+48 536 947 487  
[www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl)

## 7. Instrukcja odbioru wyników on-line:

1. Otwórz stronę [www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl) (kod QR).
2. Wybierz zakładkę „odbierz wynik”.
  - Jeżeli logujesz się po raz pierwszy wybierz „nowe hasło”.
  - Wpisz numer PESEL oraz adres e-mail. Dane muszą być zgodne z podanymi w formularzu zlecenia badania.
  - Nowe hasło zostanie wysłane na podany przez Ciebie adres e-mail.

