

INSTRUKCJA POBRANIA KAŁU

1. Informacje wstępne

Niniejsza instrukcja określa sposób postępowania w celu pobrania próbki kału. Celem pobrania kału jest uzyskanie próbki materiału genetycznego (DNA) pasożytów i mikroorganizmów jelitowych. Pobrany w ten sposób materiał służy do wykonania badań genetycznych (tj. badań określających obecność infekcji odpasożytniczych czy bakteryjnych układu pokarmowego, określić mikroflorę jelit).

2. Skład zestawu przeznaczonego do pobierania kału

- pojemniczek na kał – wyposażony w specjalną szpatułkę przytwierdzoną do wnętrza wieczka - 1 szt.
- rękawiczki jednorazowe - 2 szt.
- instrukcja pobrania wymazu – 1 szt.
- formularz zlecenia badania genetycznego - 1 szt.
- woreczek strunowy do zabezpieczenia próbki - 1 szt.
- styropianowy pojemnik – 1 szt.
- wkłady chłodzące – 2 szt.
- woreczek z oznaczeniem „biohazard” – 1 szt.
- koperta bąbelkowa – 1 szt.
- instrukcja wysyłki materiału do laboratorium
- instrukcja odbioru wyniku

3. Przygotowanie do pobrania

- 1) Bezpośrednio przed oddaniem kału niezbędne jest dokładne umycie okolic odbytu ciepłą wodą i mydłem.
- 2) Przed pobraniem próbki kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
UWAGA! Nie pobierać próbki w trakcie leczenia przeciwdrobnoustrojowego. Przed pobraniem próbki kału nie należy również stosować maści, czopków, kremów doodbytniczych.
- 3) Wkłady chłodzące umieścić w zamrażarce na min. 4 godz. przed wysłaniem materiału do laboratorium

4. Pobranie próbki kału

- 1) Założyć rękawiczki jednorazowego użytku.
- 2) Podpisać próbkę imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.



- 3) Kał oddać na kawałek czystego ręcznika papierowego lub papieru toaletowego. Można również skorzystać z wkładki do sedesu, ułatwiającej pobranie próbki (nie dołączona do zestawu, dostępna w aptekach). Próbkę kału można również pobrać z nocnika lub pieluszki (w przypadku dzieci).



UWAGA! Kału nie należy pobierać bezpośrednio z muszli klozetowej! Kał nie powinien mieć kontaktu z wodą, moczem lub detergentami.

- 4) Rozpakować pojemniczek. Przy pomocy łopatkki dołączonej do pojemniczka, pobrać kilka próbek kału. Łączna objętość próbki powinna odpowiadać wielkości orzecha laskowego. W przypadku stolca płynnego pobrać ok. 2 - 3 ml próbki.

UWAGA! Należy zwrócić uwagę czy w kale znajduje się śluz, ropa, krew oraz struktury mogące być fragmentami ciała pasożytów (np. jaja, człony tasiemców, owsiki) i z takich miejsc pobrać próbkę.



- 5) Szczelnie zakręcić pojemnik i umieścić go w woreczku strunowym.



- 6) Zdjąć i wyrzucić rękawiczki do pojemnika na odpady gospodarcze.

5. Wysyłka materiału do badań

- 1) Woreczek strunowy, zawierający pojemniczek z pobranym kałem, umieścić w woreczku transportowym z oznaczeniem „biohazard”.
- 2) Wypełnić *formularz zlecenia badania* i umieścić w kieszeni zewnętrznej woreczka transportowego.
- 3) Przygotowany woreczek transportowy wraz dołączonym formularzem oraz schłodzonymi wkładami chłodzącymi umieścić w opakowaniu styropianowym, szczelnie zamknąć.
- 4) Opakowanie styropianowe z pobranym materiałem do badań oraz wypełnionymi formularzami umieścić w kopercie bąbelkowej lub worku foliowym na którym należy nakleić list przewozowy.



- 5) Ustalić termin odbioru przesyłki przez kierowcę lub kuriera – w tym celu należy się skontaktować mailowo lub telefonicznie z pracownikiem BORLAMED.

tel. 536 947 487 lub 534 630 468

e-mail: laboratorium@borlamed.pl

Materiał do badań można również dostarczyć osobiście w godzinach pracy laboratorium (8:00-16:00), ul. Nasturcjowa 6, 03-989 Warszawa.

UWAGA! Osobiście próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium w ciągu 2-3 godzin w temperaturze pokojowej. Jeżeli dostarczenie próbki w ciągu kilku godzin jest niemożliwe, próbkę należy przechowywać w temperaturze 4-8° C (w lodówce) i dostarczyć w czasie nie dłuższym niż 24 godziny od pobrania.