

## 6. Wysyłka materiału do badań

- 1) Woreczek strunowy, zawierający pojemniczek z pobranym kałem, umieścić w woreczku transportowym z oznaczeniem „biohazard”.
- 2) Wypełnić formularz zlecenia badania.



- 3) Przygotowany materiał do badania w woreczku transportowym „biohazard” oraz zamrożone wkłady chłodzące umieścić w opakowaniu styropianowym lub torebce termoizolacyjnej, szczelnie zamknąć.
- 4) Opakowanie styropianowe/torebkę termoizolacyjną z pobranym materiałem do badań oraz wypełnione formularze umieścić w kopercie bąbelkowej lub pudełku kartonowym na którym należy nakleić list przewozowy.



- 5) Ustalić termin odbioru przesyłki przez kierowcę lub kuriera – w tym celu należy się skontaktować mailowo lub telefonicznie z pracownikiem BORLAMED.

tel. 534 630 468, 536 947 487

e-mail: [laboratorium@borlamed.pl](mailto:laboratorium@borlamed.pl)

Materiał do badań można również dostarczyć osobiście w godzinach pracy laboratorium (9:00-17:00), ul. Nasturcjowa 6, 03-989 Warszawa.

**UWAGA!** Osobiście próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium tego samego dnia w temperaturze pokojowej. Jeżeli dostarczenie próbki w ciągu tego samego dnia jest niemożliwe, próbkę należy przechowywać w temperaturze 2-8° C (w lodówce) i dostarczyć w czasie możliwie jak najkrótszym od pobrania.

W przypadku przesyłki kurierskiej, ze względu na ograniczenie czasu transportu próbki, nadanie materiału jest możliwe od poniedziałku do czwartku.



BORLAMED  
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne  
ul. Nasturcjowa 6  
03-989 Warszawa  
NIP: 1131159925  
REGON: 384906183

e-mail:  
[laboratorium@borlamed.pl](mailto:laboratorium@borlamed.pl)  
tel.: +48 534 630 468  
+48 536 947 487  
[www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl)

# INSTRUKCJA POBRANIA KAŁU / WYMAZU OKOŁOODBYTNICZEGO

## 1. Informacje wstępne

Niniejsza instrukcja określa sposób postępowania w celu pobrania próbki kału oraz wymazu okołoodbytniczego. Celem pobrania kału jest uzyskanie próbki materiału genetycznego (DNA) pasożytów i mikroorganizmów jelitowych. Pobrany w ten sposób materiał służy do wykonania badań genetycznych (tj. badań określających obecność infekcji układu pokarmowego, określić mikroflorę jelit).

### UWAGA!

**W przypadku badania na pasożyty zaleca się pobranie trzech próbek kału w odstępach przynajmniej jednodniowych (zalecane 2-3 dni), ze względu na okresowe wydalanie pasożytów.**

**Badanie można wykonać z jednego pobrania, jednak może to znacznie zmniejszyć jego czułość, czyli szansę wykrycia materiału genetycznego pasożyta.**

**Konieczne jest zaznaczenie na Formularzu Zlecenia Badania z ilu próbek badanie ma być wykonane i wpisanie wszystkich dat pobrania materiału.**

**Badanie najlepiej wykonać przed włączeniem leczenia przeciwpasożytniczego. W przypadku zażycia leków przeciwpasożytniczych przez pacjenta, badanie należy wykonać po 2 – 3 tygodniach od zakończenia kuracji.**

## 2. Skład zestawu przeznaczony do pobierania kału

- pojemniczek na kał – wyposażony w specjalną szpatułkę przytwierdzoną do wnętrza wieczka (lub wymazówka z płynem stabilizującym w przypadku zestawu przeznaczony do pobrania wymazu okołoodbytniczego) - 3 szt.
- rękawiczki jednorazowe - 2 szt.
- instrukcja pobrania wymazu – 1 szt.
- formularz zlecenia badania - 1 szt.
- woreczek biohazard do zabezpieczenia próbki - 1 szt.
- styropianowy pojemnik/torebka termoizolacyjna – 1 szt.
- wkłady chłodzące – 2 szt.
- instrukcja wysyłki materiału do laboratorium
- instrukcja odbioru wyniku

### 3. Przygotowanie do pobrania materiału

- 1) Przed pobraniem próbki kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.  
**UWAGA! Nie pobierać próbki w trakcie leczenia przeciwdrobnoustrojowego. Przed pobraniem próbki kału nie należy również stosować maści, czopków, kremów doodbytniczych.**
- 2) Wkłady chłodzące umieścić w zamrażarce na min. 4 godz. przed wysłaniem materiału do laboratorium

### 4. Pobranie próbki kału

- 1) Założyć rękawiczki jednorazowego użytku.
- 2) Podpisać probówkę imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.



- 3) Kał oddać na kawałek czystego ręcznika papierowego lub papieru toaletowego. Można również skorzystać z wkładki do sedesu, ułatwiającej pobranie próbki (nie dołączona do zestawu, dostępna w aptekach). Próbkę kału można również pobrać z nocnika lub pieluszki (w przypadku dzieci).



**UWAGA! Kału nie należy pobierać bezpośrednio z muszli klozetowej! Kał nie powinien mieć kontaktu z wodą, moczem lub detergentami.**

- 4) Rozpakować pojemniczek. Przy pomocy łopatkki dołączonej do pojemniczka, pobrać kilka próbek kału. Łączna objętość próbki powinna odpowiadać wielkości orzecha włoskiego. W przypadku stolca płynnego pobrać ok. 2 - 3 ml próbki, ale nie zaleca się do badania na pasożyty pobierać płynnego kału.

**UWAGA! Należy zwrócić uwagę czy w kale znajduje się śluz, ropa, krew oraz struktury mogące być fragmentami ciała pasożytów (np. jaja, człony tasiemców, owsiki) i z takich miejsc pobrać próbkę.**



5) Szczelnie zakręcić pojemnik i umieścić go w woreczku strunowym.



6) Zdjąć i wyrzucić rękawiczki do pojemnika na odpady gospodarcze.

## 5. Pobranie wymazu okołodbytniczego

**UWAGA!** Kierując się nocną aktywnością owsików (dzięki temu – największym stopniem wykrywalności jaj owsików), wymaz należy pobrać w nocy lub w godzinach wczesno porannych.

- 1) Założyć rękawiczki jednorazowego użytku.
- 2) Podpisać próbkę imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.
- 3) Wyjąć wymazówkę z opakowania ochronnego.
- 4) Pobrać wymaz z okolic odbytu wykonując kilka kolistych ruchów (na zewnątrz, bez wkładania patyczka do środka odbytu).
- 5) Otworzyć próbkę zawierającą podłoże transportowe i umieścić w niej wymazówkę, kilkakrotnie płuczac wymazówkę w podłożu.
- 6) Złamać górną część aplikatora w zaznaczonym miejscu tak, aby pasował do próbki z podłożem transportowym. Wymazówkę pozostawić w próbce z podłożem.
- 7) Próbkę należy szczelnie zamknąć, a następnie umieścić w woreczku strunowym.
- 8) Zdjąć rękawiczki i wyrzucić je do pojemnika na odpady gospodarcze.

