



BORLAMED  
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne  
ul. Nasturcjowa 6  
03-989 Warszawa  
NIP: 1131159925  
REGON: 384906183

**e-mail:**  
laboratorium@borlamed.pl  
**tel.:** +48 534 630 468  
+48 536 947 487  
[www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl)

# INSTRUKCJA POBIERANIA PRÓBEK MOCZU DO BADAŃ W KIERUNKU IDENTYFIKACJI PATOGENÓW UKŁADU MOCZOWO-PŁCIOWEGO METODĄ Real Time - PCR

## 1. Uwagi ogólne

Instrukcja ma na celu ustalenie zasad prawidłowego pobrania oraz zabezpieczenia moczu do badań molekularnych (Real Time - PCR).

## 2. Skład zestawu przeznaczonego do pobierania próbek moczu

- jałowy pojemnik na mocz
- rękawiczki jednorazowe
- wkłady chłodzące
- woreczek z oznaczeniem „biohazard”
- pojemnik styropianowy / torebka termoizolacyjna
- instrukcja pobierania próbek moczu do badań w kierunku identyfikacji patogenów układu moczowo – płciowego metodą RT-PCR
- instrukcja odbioru wyniku
- koperta bąbelkowa / worek foliowy / pudełko kartonowe
- formularz zlecenia badania

## 2. Przygotowanie do pobrania

Podczas doby poprzedzającej pobranie moczu zalecane jest:

- stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów,
- powstrzymywanie się od stosunków płciowych

Wkłady chłodzące dołączone do zestawu należy umieścić w zamrażarce (temp. ok.  $-20^{\circ}\text{C}$ ) na min. 4h przed planowaną wysyłką materiału.

Mocz do badania powinien być oddany rano, a jeżeli jest to niemożliwe, to powinien być oddany po min. 4 godzinnej przerwie.

Mocz w zależności od wybranego badania powinien być pobrany z „pierwszego strumienia” (np. badania urogenitalne) lub z „ostatniego strumienia” (dla badania w kierunku przywr w moczu).



BORLAMED  
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne  
ul. Nasturcjowa 6  
03-989 Warszawa  
NIP: 1131159925  
REGON: 384906183

**e-mail:**  
laboratorium@borlamed.pl  
**tel.:** +48 534 630 468  
+48 536 947 487  
[www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl)

---

### 3. Pobranie moczu

1) Założyć rękawiczki jednorazowego użytku.



2) Podpisać próbkę imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.



3) Oddać mocz do jałowego pojemnika (ilość – max. połowa objętości pojemnika).

4) Szczelnie zakręcony pojemnik umieścić w woreczku strunowym



---

### 1. Wysyłka materiału do badań

Uwaga! Dopuszcza się przechowywanie pobranego materiału w lodówce (temp. 2-8°C), należy dostarczyć materiał w czasie możliwie jak najkrótszym od pobrania.

1) woreczek strunowy, zawierający pojemniczek z pobranym moczem, umieścić w woreczku transportowym z oznaczeniem „biohazard”.



2) Wypełnić *formularz zlecenia badania*.

- 3) Przygotowany woreczek transportowy wraz dołączonymi formularzami oraz zamrożonymi wkładami chłodzącymi umieścić w opakowaniu styropianowym lub torebce termoizolacyjnej, szczelnie zamknąć.



- 4) Opakowanie styropianowe/torebkę termoizolacyjną z pobranym materiałem do badań oraz wypełnione formularze umieścić w koperce bąbelkowej, worku foliowym lub kartonie na którym należy nakleić list przewozowy.



- 5) Ustalić termin odbioru przesyłki przez kierowcę lub kuriera – w tym celu należy się skontaktować mailowo lub telefonicznie z pracownikiem BORLAMED.

tel. 534 630 468, 536 947 487

e-mail: [laboratorium@borlamed.pl](mailto:laboratorium@borlamed.pl)

Materiał do badań można również dostarczyć osobiście w godzinach pracy laboratorium (9:00-17:00), ul. Nasturcjowa 6, 03-989 Warszawa.