



**BORLAMED**  
TWOJE LABORATORIUM

BORLAMED  
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne  
ul. Nasturcjowa 6  
03-989 Warszawa  
NIP: 1131159925  
REGON: 384906183

**e-mail:**  
laboratorium@borlamed.pl  
**tel.:** +48 534 630 468  
[www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl)

# INSTRUKCJA POBRANIA NASIENIA

## 1. Informacje wstępne

Niniejsza instrukcja określa zakres czynności mających na celu samodzielne pobranie próbki nasienia. Pobrany w ten sposób materiał zostanie wykorzystany do izolacji i wykrycia materiału genetycznego patogenu.

## 2. Skład zestawu przeznaczonego do pobierania wymazu

- sterylny pojemniczek na nasienie - 1 szt.
- pipetka – 1 szt.
- probówka transportowa z podłożem – 1szt.
- instrukcja pobrania nasienia – 1 szt.
- formularz zlecenia badania - 1 szt.
- woreczek strunowy z oznaczeniem „biohazard” do zabezpieczenia probówki - 1 szt.
- pudełko styropianowe/torebka termoizolacyjna – 1 szt.
- wkłady chłodzące – 2 szt.
- koperta bąbelkowa, worek foliowy lub pudełko kartonowe - 1 szt.
- instrukcja odbioru wyniku badania

## 3. Przygotowanie do pobrania

- 1) Przez okres 24 godzin przed pobraniem wymazu należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych;
- 2) Przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków lub maści zewnętrznych. Obecność substancji chemicznych może uniemożliwić przeprowadzenie reakcji PCR i w efekcie uniemożliwić uzyskanie informacyjnego wyniku
- 3) Czynności wstępne:
  - wypełnić „formularz zlecenia badania”

## 4. Pobranie nasienia

- 1) Przed przystąpieniem do pobierania, należy dokładnie umyć ręce, opłukać i osuszyć.
- 2) Podpisać probówkę transportową imieniem, nazwiskiem, numerem PESEL lub datą urodzenia pacjenta oraz datą pobrania materiału.
- 3) Do sterylnego pojemniczka należy pobrać nasienie.
- 4) Otworzyć probówkę zawierającą podłoże transportowe i przy użyciu pipetki przenieść nasienie z pojemniczka z żółtą/czerwoną nakrętką do probówki transportowej w ilości ok. 1 ml (objętość równa objętości podłoża płynnego – stosunek podłoża i nasienia ok. 1:1)
- 5) Probówkę należy szczelnie zamknąć, a następnie umieścić w woreczku strunowym.
- 6) Zdjąć i wyrzucić rękawiczki do pojemnika na odpady gospodarcze.



## 5. Wysyłka materiału

Uwaga! Dopuszcza się przechowywanie pobranego materiału w lodówce (temp. 2-8°C), materiał ze względu na zastosowane podłoże transportowe w próbce jest stabilny, należy jednak dostarczyć go w czasie możliwie jak najkrótszym od pobrania.

- 1) Woreczek strunowy, zawierający próbkę transportową, do której przepipetowano nasienie, umieść w woreczku transportowym z oznaczeniem „biohazard”.



- 2) Wypełniony formularz zlecenia badania umieść w kieszeni zewnętrznej woreczka transportowego.



- 3) Przygotowany woreczek transportowy wraz dołączonymi formularzami oraz zamrożonymi wkładami chłodzącymi umieścić w opakowaniu styropianowym lub torebce termoizolacyjnej, szczelnie zamknąć.
- 4) Opakowanie styropianowe/torebkę termoizolacyjną z pobranym materiałem do badań oraz wypełnione formularze umieścić w kopercie bąbelkowej, worku foliowym lub kartonie na którym należy nakleić list przewozowy.
- 5) Ustal termin odbioru przesyłki przez kierowcę lub kuriera – w tym celu skontaktuj się mailowo lub telefonicznie z pracownikiem BORLAMED. Pracownik laboratorium zamówi podjazd kuriera i poprosi Cię o wydrukowanie listu przewozowego który zostanie przesłany na Twój adres mailowy.

tel. 534 630 468, 536 947 487

e-mail: [laboratorium@borlamed.pl](mailto:laboratorium@borlamed.pl)

Materiał do badań można również dostarczyć osobiście w godzinach pracy laboratorium (pon – pt 9:00-17:00), ul. **Nasturcjowa 6, 03-989 Warszawa.**