



**BORLAMED**  
TWOJE LABORATORIUM

BORLAMED  
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne  
ul. Nasturcjowa 6  
03-989 Warszawa  
NIP: 1131159925  
REGON: 384906183

**e-mail:**  
laboratorium@borlamed.pl  
**tel.:** +48 534 630 468  
[www.borlamed.pl](http://www.borlamed.pl)

# INSTRUKCJA POBRANIA WYMAZU Z GARDŁA I NOSA LUB NOSOGARDZIELI

## 1. Informacje wstępne

Instrukcja ma na celu ustalenie zasad prawidłowego pobrania wymazu z nosogardzieli, zabezpieczenia materiału klinicznego oraz przygotowania do transportu.

## 2. Przygotowanie do pobrania

Wymazy z gardła i nosa lub nosogardzieli powinny być pobierane w godzinach porannych, przed przyjęciem pokarmów, płynów lub też leków. Przed pobraniem materiału nie należy myć zębów, stosować płynów do płukania jamy ustnej, tabletek do ssania na gardło oraz gum do żucia.

Dopuszcza się pobranie wymazu po upływie 3-4 godzin od ostatniego posiłku bądź po upływie 3-4 godzin od umycia zębów. Badanie może być również przeprowadzone minimum 2 godziny po aplikacji donosowych środków przeciwdrobnoustrojowych (kropli, maści, aerozoli). Przed rozpoczęciem badania pacjent może przepłukać jamę ustną przegotowaną wodą, natomiast nie powinien przepłukiwać czy też wydmuchiwać nosa.

## 3. Czynności wykonywane przed pobraniem materiału

- 1) Przygotować zestaw do pobierania oraz transportu próbki: probówkę z podłożem transportowym oraz gietka flokowana wymazówką z tworzywa sztucznego.
- 2) Opisać probówkę danymi pacjenta – imieniem, nazwiskiem i nr PESEL
- 3) Przeprowadza rozmowę z pacjentem w celu zapoznania go z procedurą pobrania wymazu z nosogardzieli
- 4) Wypełnić „formularz zlecenia badania”

## 4. Pobranie wymazu z nosogardzieli

Przed przystąpieniem do pobierania, należy dokładnie umyć, opłukać i osuszyć ręce.

Odchylić głowę do tyłu pod kątem około 70° i wprowadzić delikatnie wymazówkę przez otwór nosowy na ustaloną głębokość (czerwona linia na wymazówce) i przytrzymać ją nieruchomo przez 5-10 sek., a następnie delikatnie obrócić 2-3 razy.

Wyjąć wymazówkę, umieścić w próbówce z podłożem transportowym i delikatnie zamieszać. Odłamać górną część aplikatora, szczelnie zakręcić probówkę i ponownie zamieszać.

## 5. Pobranie wymazu z nosa i gardła

Wymazy można pobrać dwiema lub jedną wymazówką.

W przypadku stosowania dwóch wymazówek:

- Pierwszą wymazówką pobierany jest wymaz z gardła, drugą -z obu nozdrzy przednich.
- Po pobraniu pierwszą wymazówkę należy włożyć do próbówki z podłożem płynnym wirusologicznym / solą fizjologiczną i złamać wystającą z próbówki końcówkę; następnie pobrać materiał drugą wymazówką i włożyć ją do tej samej próbówki
- Szczelnie zakręcić probówkę

W przypadku stosowania jednej wymazówki:

- Najpierw należy pobrać wymaz z gardła i następnie tą samą wymazówką po kolei z obu nozdrzy przednich.
- Po pobraniu wymazówkę należy włożyć do próbówki z podłożem płynnym wirusologicznym/ solą fizjologiczną i złamać wystającą końcówkę,
- Szczelnie zakręcić probówkę

## 6. Wysyłka materiału do badań

Uwaga! Dopuszcza się przechowywanie pobranego materiału w lodówce (temp. 2-8°C), materiał ze względu na zastosowane podłoże transportowe w próbce jest stabilny, należy jednak dostarczyć go w czasie możliwie jak najkrótszym od pobrania.

- 1) Próbkę z pobranym materiałem umieścić w woreczku transportowym z oznaczeniem „biohazard”.



- 2) Wypełnić formularz zlecenia badania i włożyć go do kieszeni bocznej woreczka transportowego „biohazard”.



- 3) Przygotowany woreczek transportowy wraz dołączonymi formularzami oraz zamrożonymi wkładami chłodzącymi umieścić w opakowaniu styropianowym lub torebce termoizolacyjnej, szczelnie zamknąć.

- 4) Opakowanie styropianowe/torebkę termoizolacyjną z pobranym materiałem do badań oraz wypełnione formularze umieścić w kopercie bąbelkowej, worku foliowym lub kartonie na którym należy nakleić list przewozowy.



- 5) Ustalić termin odbioru przesyłki przez kierowcę lub kuriera – w tym celu należy się skontaktować mailowo lub telefonicznie z pracownikiem BORLAMED.

tel. 534 630 468, 536 947 487

e-mail: [laboratorium@borlamed.pl](mailto:laboratorium@borlamed.pl)

Materiał do badań można również dostarczyć osobiście w godzinach pracy laboratorium (9:00-17:00), ul. **Nasturcjowa 6, 03-989 Warszawa.**